



telefonischer
Besuchsdienst
der Siegerländer
Frauenhilfen e.V.

www.hallohanna.de



**die
Idee**

**Einfach mal wieder mit jemandem sprechen, drauf
erzählen, sich austauschen.**

- das kann gut tun und den Alltag bereichern.

**Wie wäre dann ein regelmäßiger Telefonanruf mit
einem*er festen Telefonpartner*in 1/Woche?**

Bei dem Telefonat können Sie:

- **Ein offenes Ohr bekommen**
- **Gedanken teilen**
- **Sich bewusst Zeit für ein wöchentliches
Telefonat nehmen**
- **Impulse für den Tag bekommen und geben**
- **Gemeinsam Geschichten erzählen**

Einfach und unkompliziert Zeit verschenken

Sie möchten mit wenig Aufwand einem anderen Menschen Zeit schenken? Dann machen Sie mit beim telefonischen Besuchsdienst für Menschen, die sich Austausch wünschen. Menschen, die wenige regelmäßige Kontakte haben und was zu erzählen haben.

Wir haben für Sie **eine Koordinatorin, die für Sie bei Fragen und Anliegen da ist. Sie erhalten eine Grundqualifikation**, damit Sie die Aufgabe sicher und vertrauensvoll gestalten und dabei Ihre eigenen Grenzen beachten können.

0151 - 62 83 26 12



Hallo
Hanna





Koordinatorin:

Beate Ohrendorf-Weiß
Tel: 0151 - 62 83 26 12
info@hallohanna.de
www.hallohanna.de

Projektträger:

Bezirksverband
der Siegerländer Frauenhilfen e.V.
Friedrichstraße 27
(Geschäftsstelle)

Spendenkonto:

Sparkasse Siegen
IBAN: DE97 4605 0001 0001 1408 21
BIC: WELADED1SIE
Stichwort „HalloHanna“

unsere Förderer:



Evangelische Kirche
von Westfalen

